

4K - Športne in gibalne vede

Opis vsebin učnih enot, časovna razporeditev po mesecih oz. število ur namenjenih posamezni učni enoti

- ⌚ Kompleksi sprostilnih, razteznih in krepilnih vaj
- ⌚ Kompleksi vaj z drobnim in velikim orodjem: kolebnice, psihomotorične žoge, male ovire, koordinacijska, švedska in vodoravna lestev
- ⌚ Gimnastika in akrobatika: kompleksi vaj na gredi (ženske), skoki na kanvasu, preval naprej, nazaj, preval letno, stoja na glavi, odziv v stojo na rokah, stoja-preval naprej, premet v stran
- ⌚ Atletika: hitri in vzdržljivostni tek, skok v višino, met diska
- ⌚ Moštvene igre z žogo: utrjevanje individualnih osnov v sklopu igre
- ⌚ Igre z loparji: tenis, badminton, tambutenis.

Zgoraj navedene vsebine se bodo izvajale in bodo razporejene skozi celo šolsko leto tudi upoštevajoč soprisotnost z drugimi razredi v telovadnici.

Dijak bo ob zaključku šolskega leta ocenjen pozitivno, če:
bo redno sodeloval pri pouku.